

Pemberdayaan Ibu-Ibu Rumah Tangga Di Desa Rumah Kinangkung Kecamatan Sibolangit Melalui Pelatihan Budidaya Ikan Gurami

Irwan Musriza Harahap¹, Muhammad Dalim², Agus Edi Rangkuti³, Edi Putra Berutu⁴

Politeknik Negeri Medan, Jalan Almamater No. 1 Medan^{1,2,3,4}

Email: irwanharahap@polmed.ac.id

ABSTRAK

Desa Rumah Kinangkung terletak di Kecamatan Sibolangit Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara dengan luas 30,25 km². Desa Rumah Kinangkung memiliki potensi yang besar untuk dikembangkan. Geografisnya terletak di daerah pegunungan, banyak menghasilkan hasil pertanian, peternakan dan perkebunan. Tetapi sebaliknya dengan keadaan penduduknya yang banyak hidup di dalam garis kemiskinan. Tingginya angka pengangguran karena tingkat pendidikan yang rendah sehingga kualitas SDM rendah. Selain itu tidak punya akses ke perbankan dan lembaga keuangan yang lain sehingga tidak memiliki modal untuk berwirausaha. Tujuan kegiatan ini adalah untuk meningkatkan pendapatan masyarakat Desa Rumah Kinangkung Kecamatan Sibolangit Kab. Deli Serdang dengan membuka kolam ikan dan budidaya ikan gurami. Kegiatan ini diharapkan dapat menekan tingkat pengangguran dan membuka lapangan kerja. Metode pencapaian tujuan dilakukan dengan metode pelatihan, diskusi dan tanya jawab serta praktek. Objek/sasaran kegiatan adalah kelompok ibu-ibu rumah tangga di Desa Rumah Kinangkung Kecamatan Sibolangit kabupaten Deli Serdang. Jumlah ibu-ibu rumah tangga yang menganggur sebanyak 78 orang. Dari jumlah tersebut dipilih 10 orang ibu-ibu rumah tangga untuk mengikuti pelatihan.

Kata kunci : meningkatkan pendapatan masyarakat, budidaya ikan gurami

ABSTRACT

Rumah Kinangkung Village is located in Sibolangit District, Deli Serdang Regency, North Sumatra with an area of 30.25 km². Rumah Kinangkung Village has great potential for development. Geographically, it is located in a mountainous area, producing many agricultural, livestock and plantation products. But on the contrary, the situation of the population is that many live within the poverty line. The high unemployment rate is due to low levels of education so that the quality of human resources is low. Apart from that, they don't have access to banking and other financial institutions so they don't have the capital to start a business. The aim of this activity is to increase the income of the people of Rumah Kinangkung Village, Sibolangit District, Kab. Deli Serdang by opening fish ponds and cultivating gourami fish. This activity is expected to reduce the unemployment rate and open up employment opportunities. The method for achieving goals is carried out using training, discussion, question and answer methods and practice. The object/target of the activity is a group of housewives in Rumah Kinangkung Village, Sibolangit District, Deli Serdang Regency. The number of unemployed housewives is 78 people. Of this number, 10 housewives were selected to take part in the training.

Keywords : to increase the income of people Rumah kinangkung, to reduce the unemployment rate

(Diajukan: 14 11 2024, Direvisi: 26 01 2025, Diterima: 26 01 2025)

PENDAHULUAN

Desa Rumah Kinangkung terletak di Kecamatan Sibolangit Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara, yang berjarak kira-kira 60 km dari kota Medan. Desa Rumah

Kinangkung dengan luas 30,25 km² berada di dataran tinggi dengan ketinggian 515 meter di atas permukaan laut. Geografis desa adalah dataran tinggi dengan kondisi tanah yang berbukit. Suhu udara berkisar antara 16⁰C hingga 22⁰C. Jumlah penduduknya ditahun 2022 sebanyak 388 orang. Mayoritas penduduk desa Rumah Kinangkung hidup dari pertanian yaitu pertanian hortikultura seperti jagung dan sayur-sayuran serta buah-buahan dan perkebunan. Hanya sebagian kecil berprofesi sebagai pedagang dan Pegawai Negeri.

Kecamatan Sibolangit dengan ibukotanya desa Bandar Baru. Desa Rumah Kinangkung yang terletak di Kecamatan Sibolangit mempunyai batas wilayah sebagai berikut :

1. Sebelah Utara berbatasan dengan Desa Bengkurung.
2. Sebelah timur berbatasan dengan Desa Sala bulan.
3. Sebelah Selatan berbatasan dengan Desa Batu layang .
4. Sebelah Barat berbatasan dengan Desa Sibolangit .

Khalayak sasaran dari kegiatan pengabdian ini adalah masyarakat yang berkeinginan kuat menjadi wirausaha yaitu kelompok ibu-ibu rumah tangga.

Tabel 1. Jumlah penduduk desa Rumah Kinangkung tahun 2020-2022
(<https://deliserdangkab.bps.go.id> (2023))

Tahun	2020	2021	2022
Jumlah penduduk (jiwa)	385	386	388

Berdasarkan data Tabel 1, jumlah penduduk desa Rumah Kinangkung sebanyak 388 jiwa pada tahun 2022 terdiri atas 105 KK, terdiri dari penduduk pria sebanyak 186 jiwa dan penduduk Wanita sebanyak 202 jiwa. Terdapat jumlah penduduk usia produktif sebanyak 249 jiwa. Jumlah penduduk yang bekerja sebanyak 104 jiwa. Dan terdapat jumlah pengangguran sebanyak 145 jiwa diantaranya 78 jiwa adalah ibu-ibu rumah tangga. (<https://deliserdangkab.bps.go.id>). Pengangguran ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan berwirausaha dan ketiadaan modal. Banyak masyarakat Desa Rumah Kinangkung masih hidup di bawah garis kemiskinan sehingga perlu mendapatkan perhatian dan bantuan dari Tim pengabdian agar dapat meningkatkan kesejahteraannya.

Selain itu, desa Rumah Kinangkung memiliki potensi lokal yaitu banyaknya lahan kosong yang dapat dimanfaatkan untuk membuat kolam ikan sehingga bisa menghasilkan ikan yang dapat meningkatkan pendapatan masyarakat dan mengurangi tingkat pengangguran.

Dari analisis situasi dan potensi desa, Tim Pengabdian mengadakan pelatihan budidaya ikan gurami kepada ibu-ibu rumah tangga yang menganggur. Dari banyaknya jumlah

penganggur ini maka dipilih 10 orang sebagai peserta pelatihan budidaya ikan gurami sebagai objek/khalayak sasaran kegiatan ini. Adapun kriteria pemilihan peserta adalah sebagai berikut:

- Usia 25-55 tahun,
- menganggur, dan
- bersedia mengikuti pelatihan budidaya ikan gurami

Kemudian 10 orang ini diarahkan untuk membentuk sebuah kelompok sehingga mereka dapat bekerjasama membuat usaha budidaya ikan gurami. Kemudian tim membuat sebuah kolam seluas 3x4 m yang nantinya akan dihibahkan kepada kelompok ibu-ibu rumah tangga Desa Rumah Kinangkung. Kelompok ini diharapkan dapat membuat dan mengembangkan sebuah usaha ikan gurami di masa mendatang.

Berdasarkan wawancara pendahuluan yang dilakukan oleh Tim kepada ibu-ibu rumah tangga yang diwakili oleh Erlish Tarigan sebagai ketua kelompok diperoleh kesimpulan bahwa ibu-ibu berkeinginan untuk bisa menambah penghasilan keluarga melalui budidaya ikan gurami. Usaha budidaya ini juga bisa membuka lapangan pekerjaan sehingga bisa menekan tingkat pengangguran di desa Rumah Kinangkung.

Melalui kegiatan pengabdian ini, tim pelaksana melihat pentingnya peran serta masyarakat untuk diberdayakan terutama ibu-ibu rumah tangga yang memiliki banyak waktu luang sehingga bisa diberikan pelatihan budidaya ikan gurami dan difasilitasi pemberian bantuan kolam ikan agar ibu-ibu rumah tangga dapat berwirausaha dan meningkatkan ekonomi keluarga.

METODE PELAKSANAAN

Tahap pertama pelaksanaan kegiatan ini adalah tim pelaksana melakukan survei pendahuluan ke Desa Rumah kinangkung untuk mengetahui kondisi situasi desa, potensi-potensi sumber daya yang tersedia serta peluang usaha dan prospek ke depannya. Langkah-langkah dalam melaksanakan solusi dari mitra yaitu produk apa yang akan diproduksi dalam hal ini tim memilih ikan gurami karena sesuai dengan kondisi alam desa yaitu adanya lahan kosong yang tersedia.

Metode pendekatan yang ditawarkan untuk menyelesaikan persoalan mitra yang telah disepakati bersama adalah memberikan pengetahuan dan pelatihan kepada ibu-ibu rumah tangga tentang cara budidaya ikan gurami. Tim juga melakukan pendampingan kepada ibu-ibu rumah tangga tersebut selama masa pelatihan dan praktek. Tim pelaksana melibatkan mahasiswa berjumlah 5 orang yang bertugas sebagai administrasi dan pembantu di lapangan

sehingga mahasiswa juga mendapatkan pengetahuan, pengalaman dan wawasan di lapangan.

HASIL, PEMBAHASAN, DAN DAMPAK

Pelatihan budidaya ikan gurami oleh Tim Pengabdian Politeknik Negeri Medan (POLMED) dapat menambah pengetahuan ibu-ibu rumah tangga di Desa Rumah kinangkung serta bisa menambah penghasilan dan mengurangi tingkat pengangguran dengan tersedianya kolam ikan gurami. Setelah menyelesaikan pelatihan maka ibu-ibu rumah tangga telah memiliki pengetahuan budidaya ikan gurami dan dapat menghasilkan produksi ikan gurami dari kolam yang telah dihibahkan kepada masyarakat. Tabel 2 berikut berisi rencana produksi ikan gurami ibu-ibu rumah tangga Desa Rumah kinangkung.

Tabel 2. Rencana Jumlah Produksi Ikan Gurami Desa Rumah Kinangkung

No	Tahun	Produksi	Jumlah
1.	2025	Ikan gurami	100 kg
2.	2026	Ikan gurami	150 kg

Tahun 2025 direncanakan produksi sebanyak 100 kg gurami dan untuk tahun berikutnya 2026 direncanakan produksi naik menjadi 150 kg.

Gambar 1 di bawah ini memperlihatkan kolam ikan gurami yang dibuat oleh tim pengabdian masyarakat POLMED yang dihibahkan untuk ibu-ibu rumah tangga Desa Rumah Kinangkung. Kolam ini memiliki rencana produksi sebanyak 100 kg ikan gurami dalam waktu 6 bulan.



Gambar 1. Kolam Ikan Gurami

Gambar 2 di bawah ini memperlihatkan penaburan bibit gurami di kolam. Adapun bibit ikan gurami yang ditabur adalah berumur 20 hari dengan panjang 10 cm.



Gambar 2. Penaburan Bibit Gurami

Dengan bibit gurami yang berumur sudah 20 hari diharapkan kemungkinan harapan hidupnya tinggi dan kemungkinan bibit yang mati menjadi rendah. Dengan adanya kolam ikan gurami maka masyarakat desa terutama ibu-ibu rumah tangga telah memiliki modal untuk berusaha. Mereka juga telah dilatih budidaya ikan gurami sehingga mereka juga telah memiliki pengetahuan untuk produksi ikan gurami. Selain itu juga bisa mengurangi tingkat pengangguran dan menambah penghasilan keluarga.



Gambar 3. Foto Tim Pengabdian Bersama Ibu-Ibu Desa Rumah Kinangkung

KESIMPULAN

Dari kegiatan yang telah dilaksanakan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Keterbatasan modal masyarakat dapat diatasi dengan pemberian sebidang kolam ikan dengan bibit ikan gurami.
2. Kendala tidak adanya *skill* wirausaha dapat diatasi dengan memberikan pelatihan

budidaya ikan gurami.

3. Ibu-ibu rumah tangga sudah mulai budidaya ikan gurami di Desa Rumah Kinangkung dimana dalam waktu 6 bulan sudah bisa dipanen ikannya.
4. Kegiatan ini dapat mengurangi tingkat pengangguran di Desa Rumah Kinangkung .

DAFTAR PUSTAKA

Ghufran M., Kordy, K., 2020, Panen Untung dari Akuabisnis Ikan Gurami, Penerbit Andi, Yogyakarta.

Wagiran, dan Harianto, Bagus. 2012. Kiat Sukses Budidaya Gurami di Kolam Terpal. Penerbit Agromedia Pustaka, Jakarta.

<https://www.shopee.co.id> diakses tanggal 5 Juni 2024.

<https://deliserdangkab.bps.go.id> diakses tanggal 5 Juni 2024.